



聖母進教者之佑善會鼓勵各善心人士每天用一段短時間靜下來(例如 15 分鐘)，閱讀和默想主的話，並付諸實行。歡迎到善會會址靈火中心分享和交流。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org>

14.7.2006

Comment:

今天的聖言：你們要機警如同蛇，純樸如同鴿子。(瑪 10:16)



默想： 我們俗世人機警有餘，但純樸不足。我們時常害怕被別人欺騙，對人往往多加防範，讓我們失卻許多表達愛的機會，阻礙我們與他人的連結。德肋撒修女說過：如果你時常怕被別人欺騙，你很難真正實踐愛德。究竟我該怎樣做才能培養出多一點純樸呢！天真純樸的小孩，往往對我們的思想和行為滿有啟發。耶穌曾說過：天國正是屬於小孩子的(瑪 19:14)。我們學習小孩子的單純，學習渡簡樸的生活，也許會幫助我們的心境邁向清純。

行動： 今天讓我們學習克己，嘗試放棄一點點手平日喜歡享受。讓自己靜下來一刻，讓自己接觸內在清純的我，欣賞一下周圍簡單但不平凡的景物。